

Ernæringsoppfølging

- **Ernæringskort**

Siste revisjon 08-2008



Rokilde USH

Ernæringskort

Navn: (i.d.)	Vekt:	Høyde:	KMI= kroppsmasseindeks ($KMI = kg / m^2$)
Energibehov: (30 kcal/kg/dag)	Væskebehov: (30 ml/kg/dag)	Proteinbehov: (0,8-1,5 g/kg/dag)	
dato→ måltider↓	1.dag:	2.dag:	3.dag:
Frokost			
Formidd. kaffe			
Middag			
Ettermidd. kaffe			
Kveldsmat			
Sum Kcal:			
Sum Væske:			

Ernæringsoppfølging

- Ernæringskort

Siste revisjon 08-2008



Rokilde USH

Gj.snitt kcal/døgn:	Gj.snitt væske/døgn:	Gj.snitt protein/døgn:
1. Differanse mellom energibehov og energitilførsel:		
2. Differanse mellom væskebehov og væsketilførsel:		
3. Differanse mellom proteinbehov og proteininntak:		

Behov for ernæringsterapi? (sett kryss)

Ja: Nei:

Hvilke/hvilke behov:

Sett X ↓	Økt tilførsel av:
	▪ Generell
	▪ Væske
	▪ Fiber
	▪ Energi
	▪ Proteiner
	▪ Spesialdietter
	▪ Annet

Konklusjon

- Forslag til kost behov for mengde/sammensetning:

