



Utviklingscenter for hjemmetjenester Sør-Trøndelag

Utvikling gjennom kunnskap i pleie- og omsorgssektoren

23.11.10 ble Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester lansert av helse og omsorgsdepartementet, en videreutvikling av satsingen på Undervisningssykehjem og Undervisningshjemmetjenester. Satsingen omfatter 40 kommunale enheter rundt i landet. Sør-Trøndelag har to utviklingscenter – Sjøstad Helsehus er utviklingscenter for sykehjem og Åfjord kommune er utviklingscenter for hjemmetjenester.

Det nye navnet på satsingen ble tatt bruk fra 1. januar 2011. Alle utviklingscenterne har fått en ny felles logo.

Endringene kommer i forbindelse med lanseringen av Helsedirektoratets overordnede strategi for Utviklingscenterne for sykehjem og hjemmetjenester. Strategidokumentet presenterer visjon, mål og nasjonale føringer for perioden 2011 –2015 og rollene til de ulike aktørene. Hovedmål: Utviklingscenterne skal være pådrivere for kunnskap og kvalitet i sykehjem og hjemmetjenester i eget fylke.

Fylkesmannen, utdanningsinstitusjonene og Helsedirektoratet sin samlede innsats er avgjørende for å lykkes med satsingen. Deling av kunnskap mellom kommunene i fylket er viktig. **Visjonen "Utvikling gjennom kunnskap"** skal prege alt arbeid som gjøres. For å møte dagens og fremtidens utfordringer trenger pleie- og omsorgstjenestene kontinuerlig oppmerksomhet på forbedring og utvikling. Forbedring og utvikling kan også gjøre det lettere å rekruttere og beholde ansatte i tjenestene. Les strategidokumentet på helsedirektoratet si hjemmeside www.shdir.no





Utviklingscenter for hjemmetjenester

Sør-Trøndelag

I regi av utviklingssentret er vi godt i gang med følgende prosjekt:

- **Helsefremmende tiltak for voksne og fysisk aktivitet**
Prosjekt med ukentlig trening for voksne fra 65 til 97 år. I alt 7 grupper i et antall av 97 deltakere
- **Avlastingstiltak i hjemmet og veiledning for pårørende i forbindelse med hjemmeboende personer med demens**
- **Lindrende behandling og tverrfaglig fokus på smertebehandling ved å benytte samme verktøy**
- **Innføring av omsorgsfilosofi tuftet på prinsippene og verdiene i Eden Alternativ**
- **Utviklet læringsprogram for ansatte innen tema tannhelse som E-læring via NettOppFosen**
- **God praksis** Tilrettelegge og sikre god, veiledet praksis for ulike brukergrupper; elever, studenter, læringer, praksisplasskandidater. Praksisfeltet skal alltid være oppdatert i fht. utdanningsinstitusjonenes læreplaner og mål.
- **Satsing på digitale løsninger og omsorgsteknologi i lag med Digitale Fosen, NTNU, Sintef og Fylkesmannen**
Prosjekt Velferdsteknologi *trygghet, frihet, verdighet*
Prosjektet skal ha utprøving av ulike velferdsteknologiske løsninger som en hovedinnretning, kombinert med følgeforskning og dokumentasjon som viktige grunnprinsipper.

PROSJEKT EDEN ALTERNATIV 2011-2013 Vi bygger på *Eden Alternative*; - en filosofi med målsetting om å eliminere ensomhet, kjedsomhet og hjelpeløshet i omsorgstjenesten

Mobil Profil – Moderne teknologi i hjemmesykepleien fra 01.04.2011. Fosen kommuner vil benytte Mobil Profil fra Visma i hjemmesykepleien. Løsningen gir tilgang til viktig pasientinformasjon som persondata, medisiner, diagnoser, IPLOS-data, kontaktpersoner m.m. I tillegg hentes dagens oppgaver til pdå'en, og de ansatte dokumenterer utført oppdrag forløpende med rapporter og evt. bilder etter hvert besøk. Ved å ta i bruk Mobil Profil vil vi vise hvordan mobil teknologi kan effektivisere hverdagen, og ikke minst gi støtte for å få riktig informasjon til riktig tid og på riktig sted. Elektronisk meldings-utveksling innefor pleie og omsorgstjenestene er neste tiltak.



12.04.2011 Åpent møte om: Demens - gammel sykdom med nye muligheter

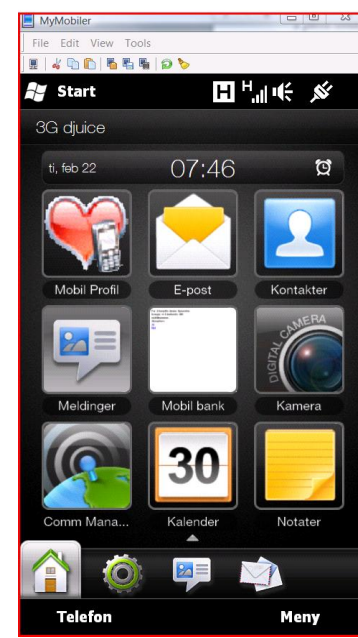
12. og 13. 04 Nettverksamling for helse og omsorgsledere i Sør-Trøndelag

28.04.2011 Fagdag Støren hvor UHT deltar med innlegg.

29.04.2011 Dansegalla for brukere med utviklingshemming. Tema Sjørøverfest

16.06.2011 Sommerfest
Glød, Glede og Galskap

10 og 11.05.2011
Regional Nettverkssamling i Ålesund





Utviklingscenter for hjemmetjenester

Sør-Trøndelag

KOMPETANSE

Høsten 2010 startet en sykepleier ved hjemmetjenesten på videreutdanning i kunnskapsbasert praksis (KBP), en satsing som skal imøtekomme kravene til det å være et Utviklingscenter. I strategien for utviklingscenter 2011-2015 står følgende:

Kunnskapsbasert praksis er å ta faglige avgjørelser basert på systematisk innhentet forskningsbasert kunnskap, erfaringsbasert kunnskap og pasientens ønsker og behov i den gitte situasjonen. Kunnskapsbasert praksis har som mål å sikre at tjenestene er virkningsfulle, trygge og i tråd med brukernes behov. Kunnskapsbasert praksis innebærer økt bevissthet om og refleksjon over hvilke informasjonskilder man legger til grunn for handling.

Ledelsen ved hjemmetjenestene/ sykehjemmet har et særlig ansvar for å sørge for at det anvendes arbeidsmetoder som sikrer at den nyeste og beste kunnskapen implementeres i praksis. Utdanning, kompetanseutvikling og forskning er sentralt for å imøtekomme kravet om kunnskapsbasert praksis i hjemmetjenester og sykehjem.

ABC

Utviklingen av Demensomsorgens ABC er finansiert av Helsedirektoratet og er en del av satsinga på kompetanseheving i demensomsorgen som ble skissert i regjeringen sin Demensplan 2015

Utviklingscenter for hjemmetjenester i Sør-Trøndelag etablerer **Fag og Utviklingsråd 15.04.2011**

- Fagrådet har rollen som rådgivnings- og oppfølgingsorgan for UHT
- Fagrådet skal spesielt ivareta det faglige perspektivet og bidra til fokus på fagutvikling og forskning
- Fagrådet skal initiere og drøfte utviklingsprosjekt som involverer samarbeidspartnere på et overordnet nivå.

Med vennlig hilsen og God Påske



Laila Refsnes

Leder Hjemmetjenesten, og Utviklingssentret i Sør-Trøndelag

Tlf - 72 53 01 46, Mobil – 917 71 955

E-post – laila.refsnes@afjord.kommune.no

Sykepleier :Gunnveig Årbogen
Ugedal



- Fagådet for UHT i Sør-Trøndelag består av følgende representanter;
- Representant fra kommunens sentraladministrasjon
- Prosjektleder UHT
- Prosjektleder USH
- Representant fra Fylkesmannen i Sør-Trøndelag
- Representant fra FDMS
- Representant fra Hist
- Senter for omsorgsforskning
- Ordfører Åfjord
- Hver representant skal ha oppnevnt personlig vara.