



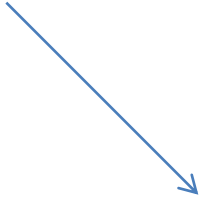
La hverdagslivet blomstre

Eden Alternative; - en filosofi og et konsept med målsetting om å eliminere ensomhet, kjedsomhet og hjelpeløshet innen eldreomsorgen.

Et prosjekt i regi av UHT- Sør-Trøndelag, og InnoMed – SINTEF. Innføring av Edén Alternative gjennomføres i Bjugn kommune og Åfjord kommune for videreutvikling av omsorgstjenestene

Bakgrunn:

- Grunnlagt av dr. William H. Thomas, i 1992, amerikansk lege og geriater.
- Filosofien er formulert i 10 prinsipper som til sammen omtaler problemet, løsningen, midlene, ulike måter å tenke og handle på og ledelsens utfordringer.
- Som bakgrunn for gjennomføring av prosjektet, ble det 06.04.2010 gjennomført en statuskartlegging i kommunene Bjugn og Åfjord i regi av InnoMed .



Prinsipp 1:

De tre plager – **ensomhet, kjedsomhet og hjelpeløshet** – regnes som størstedelen av lidelsene blant våre eldre.



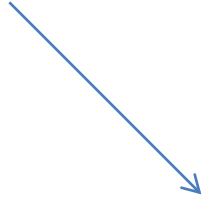
Prinsipp 2:

Et eldrevennlig samfunn forplikter seg til å skape levesteder, hvor livet utvikler seg i tett og vedvarende kontakt med planter, dyr og barn. Disse relasjoner skaper veien til et liv verdt å leve – både for unge og eldre.



Prinsipp 3:

Kjærlige relasjoner er midlet mot **ensomhet**. Eldre mennesker fortjener en lett og naturlig adgang til relasjoner, både med mennesker og dyr i hverdagen.



Prinsipp 4:

Variasjon og spontanitet i hverdagen er midlet mot **kjedsomhet**. Dette muliggjøres når det skapes omgivelser hvor uventede og uforutsigbare situasjoner kan oppstå.

Prinsipp 5:

Å gi, så vel som å motta omsorg, er midlet mot **hjelpeløshet.**

Dette oppnås ved å ha noen å gi omsorg for.

Prinsipp 6:

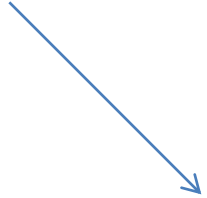
Meningsløse gjøremål bryter ned den menneskelige sjel. Muligheten for å gjøre ting vi finner mening i, er essensielt for menneskehetens sunnhet.



Prinsipp 7:

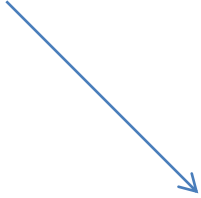
Medisinsk og fysisk behandling er riktig, - når den er nødvendig.

Likevel skal ekte menneskelig omsorg være det styrende i hverdagen, og all behandling skal understøtte omsorgen.



Prinsipp 8:

Et eldrevennlig samfunn ærer den eldre ved å nedtone toppstyrt, byråkratisk ledelse. I stedet arbeides det for å plassere flest mulige beslutningsprosesser hos våre eldre, eller de personer som er tettest på de eldre.



Prinsipp 9:

Å skape et Eden – orientert samfunn er en evig prosess, for menneskets vekst må aldri atskilles fra dets liv. Det betyr, at levestedene skal hjelpes til konstant å utvikle seg, vokse og gro, etter at verdiprinsippene er innarbeidet.



Prinsipp 10:

En klok og engasjert ledelse er hjerteblodet i kampen for å overvinne de tre plager. Ikke noe kan erstatte denne form for ledelse



er innført i over 300 institusjoner
for eldre i USA, Canada, Australia
og Europa.

Navnet har sin bakgrunn fra;

”Eden” / paradis stammer fra persisk og betyr en liten hage beskyttet av en mur, symbolet for et mangfold av liv.

Det er denne betydningen/ symbolikk som Bill Thomas bruker i Eden Alternative og ikke den religiøse.

”Alternative” – et uttrykk for at det er nødvendig med et alternativ til det tradisjonelle pleie- og omsorgssystemet vi har i dag.

Vi skal:

Implementere og ivareta Eden
Alternative - filosofien i
hjemmebasert og
institusjonsbasert pleie – og
omsorgstjenester i Åfjord
kommune.

Prosjektet omfatter opplæring og implementering av Eden Alternative i hjemmetjenestene; omsorgsboligene ved Åfjord Helsesenter og Gruppe 2 Stokksund, samt Gruppe 3 ved Åfjord Helsesenter, sykehjemmet.

Så langt.....

- Prosjektet forankret politisk og administrativt
- Prosjektbeskrivelse utarbeidet
- Prosjektgruppe nedsatt
- Handlingsplan lagt
- Vi bereder grunnen.....
- Gjennomført Dialogkafè med alle ansatte
- Avtalt opplæring med til sammen 50 ansatte i Bjugn og Åfjord

