



**Utviklingscenter
for sykehjem**
Møre og Romsdal

2010

Årsrapport Rokilde sykehjem



Kristiansund kommune
I medvind uansett vær

FORORD

Helsedirektoratet startet arbeidet med ny strategiplan for landets undervisningssykehjem (USH) og undervisningshjemmetjenester (UHT) i 2009. På en felles samling i desember 2010 ble planen presentert for det nasjonale nettverket av Utviklingssenter for Sykehjem og Hjemmetjenester - USHT- som altså er den nye fellesbetegnelsen for de tidligere Undervisningssykehjemmene - og hjemmetjenestene. I tillegg til navneendringene har den nye strategiplanen for 2011-2015 "Utvikling gjennom kunnskap" formulert nye mål og visjoner.

Landets Utviklingssentre skal være pådrivere for kunnskap og kvalitet i sykehjem og hjemmetjenester - både i egen kommune og for kommunene i eget fylke. I årsrapporten for 2010 presenteres aktiviteter og utviklingsprosjekt som har hatt til hensikt å løfte kvalitet og kunnskap i og utenfor egen organisasjon.

Vi ønsker å ha en aktiv og utadrettet kommunikasjons - og samhandlingsprofil, både via faglige nettverk og ved hjelp bruk av informasjonsteknologi. Ikke bare for å dele egne erfaringer og kunnskap, men kanskje i enda større grad løfte fram gode utviklingsprosjekt, forskning og fagutvikling i eget fylke. Rokilde sykehjem har gjennom samspill med våre samarbeidspartnere i og utenfor egen kommune etablert et robust grunnlag for å nå målene i den nye strategiplanen, nettopp å fylle rollen som pådrivere for kunnskap og kvalitet i omsorgstjenestene.

En stor takk til interne og eksterne samarbeidsparter i året 2010. En spesiell takk til Fylkesmannen i Møre og Romsdal for å fylle våre seil, Ålesund kommune- Utviklingssenter for hjemmetjenester i Møre og Romsdal for godt kompaniskap i seilassen, og til Høgskolen i Molde for god navigasjonshjelp.



Inger-Lise Lervik,
Fagutviklingssykepleier Rokilde USH
Mars 2011

Forord	2
Innholdsfortegnelse	3
Innledning	5
Organisering og ledelse	5
Pasienter	7
Personell	8
Nettverksarbeid - samarbeidsfora og kommunikasjon	11
Rokilde USH og sosiale medier	12
Sykehjemsforum Kristiansund	12
Faglig nettverk i Møre og Romsdal	12
Regionalt nettverk for Utviklingssentrene i Midt-Norge	13
Nasjonalt nettverk for utviklingssentrene	14
Brukerrådet ved Rokilde sykehjem	15
Forskningsgruppen ved Høgskolen i Molde	16
Aktiv omsorg	17
Utviklingsprosjekt 2010	18
Evalueringsstudie om brukermedvirkning	18
Kjærlig vekking	19
Studentprosjekt- ny praksismodell i sykehjem	22
Hospiteringsprosjekt	23
Oppsummering etter 5 år	24
NOKLUS	25
Forflytningsteknikk	26
Fagdager, konferanser og undervisning	27
Rapport fra avdelingene	31
1.etg.	31

2.etg.	33
3.etg.	35
4.etg.	37
Økonomi	41
2010 Oppsummert	42



Bollebaking ved skjermet enhet. Foto (over og forside): Hedda Bangsund

OM ROKILDE SYKEHJEM

Rokilde sykehjem er det største sykehjemmet i Kristiansund med 70 sengeplasser fordelt på 4 avdelinger med fra 16 til 19 plasser. I tillegg er en dagavdeling for personer med behov for miljørettede tiltak lokalisert ved sykehjemmet. Avdelingen ligger organisatorisk under Brasen opptreningsenhet - enhet for forebyggende og rehabiliterende tjenester.

Rokilde USH har om lag 100 ansatte i til sammen 65 stillinger. Hovedgruppen ansatte er personell med hjelpeier-, sykepleier-, omsorgsfag- og helsefagutdanning.



December Win kom til Kristiansund som flyktning fra Burma. Etter å ha vikariert som renholder sommeren 2008, ble hun ansatt i fast stilling. Foto: Idun Lervik

Kristiansund kommune har en såkalt flat struktur med Rådmann og kommunalsjefer på det øverste nivået, og enhetsledere på det neste nivået.



Kilde: www.kristiansund.kommune.no

Alle avdelinger i sykehjem, og roder i hjemmetjenestene har hatt en fagstilling med benevnelsen Sykepleier 1. Høsten 2010 ble stillingstitlene omdefinert til avdelingssykepleiere, og er dermed et unntak fra to-nivåledelsen i Kristiansund kommune.

LEDELSE VED ROKILDE SYKEHJEM

Lederteamet ved Rokilde sykehjem er enhetsleder, avdelingssykepleiere og fagutviklingssykepleiere.



Nora Olsen. Foto: Idun Lervik

Det ble ikke foretatt nyansettelse av enhetsleder ved Rokilde sykehjem i 2010. Fagutviklingssykepleier Nora Olsen har i denne perioden vært konstituert i stillingen.

Enhetslederne i Kristiansund kommune har deltatt på et toårig samlingsbasert ledelsesutviklingskurs gjennom KS i 2009 og 2010. Lederne har blant annet jobbet med å utvikle en felles lederplattform.

Nye individuelle lederavtaler med hver enkelt enhetsleder er utarbeidet i samarbeid med kommunalsjefene.

STYRINGSRÅDET ROKILDE USH

Rokilde USH er organisert med et styringsråd og en prosjektgruppe. Styringsrådet har i 2010 vært sammensatt av følgende personer:

- ✚ Bjarne Sandvik, planlegger i Kristiansund kommune, leder
- ✚ Stein Kulø, spesialkonsulent i Kristiansund kommune, nestleder
- ✚ Marit Hovde Syltebø, seksjonssjef ved Fylkesmannen i Møre og Romsdal
- ✚ Kari Westad Hauge, dekan ved Høgskolen i Molde
- ✚ Trude Fløystad Eines, høgskolelektor ved Høgskolen i Molde
- ✚ Inger Stokke, rådgiver, Nordmøre og Romsdal Helseforetak
- ✚ Kristin Haarberg, enhetsleder Søbstad Helsehus i Trondheim
- ✚ Signe Nyrønning, fagutviklingssykepleier, Søbstad Helsehus i Trondheim
- ✚ Arve Bruseth, leder i Brukerrådet ved Rokilde sykehjem
- ✚ Nora Olsen, konstituert enhetsleder, Rokilde sykehjem
- ✚ Inger-Lise Lervik, fagutviklingssykepleier, Rokilde sykehjem

Styringsrådet har møter tre til fire ganger per år, og har blant annet overordnet ansvar for godkjenning -, oppfølging - og avslutning av ulike prosjekt i forhold til gjeldende føringer. Styringsrådet ivaretar også samarbeid med sentrale eksterne aktører.

PROSJEKTGRUPPEN

Prosjektgruppen er en operativ arbeidsgruppe som møtes én gang i måneden. Gruppen har i 2010 bestått av følgende faste medlemmer:

- ✚ Bjarne Sandvik, planlegger, utviklingsseksjonen, Kristiansund kommune
- ✚ Stein Kulø, spesialkonsulent, utviklingsseksjonen, Kristiansund kommune
- ✚ Trude Fløystad Eines, høgskolelektor, Høgskolen i Molde
- ✚ Nora Olsen, konstituert enhetsleder, Rokilde sykehjem
- ✚ Vibeche Fahsing, avdelingssykepleier/prosjektleder, Rokilde sykehjem
- ✚ Inger Takle, avdelingssykepleier 1, Rokilde sykehjem
- ✚ Aud Dahle, avdelingssykepleier1, Rokilde sykehjem
- ✚ Karina Molvik, avdelingssykepleier 1, Rokilde sykehjem
- ✚ Inger-Lise Lervik, fagutviklingssykepleier, Rokilde sykehjem

Prosjektgruppen driver blant annet med strategisk planlegging - og praktisk gjennomføring av enkeltprosjekt, samt koordinering av de ulike prosjektene. Videre forberedes saker til styringsråd, sykehjemsforum og faglige nettverksmøter hvor Rokilde sykehjem har vertskapsansvar, samt muntlig og skriftlig rapportering i forbindelse med gjennomføring - og avslutning av utviklingsprosjekt.

PASIENTER



Jens Gundersen får håndmassasje av hjelpeier Merethe Solli. Foto Idun Lervik.

I løpet av 2010 ble 69 pasienter innlagt ved Rokilde sykehjem, 51 kvinner og 18 menn med følgende alder og kjønnsfordeling:

Alder	Menn	Kvinner
50-66 år	0	2
67-74 år	2	1
75-79 år	1	5
80-84 år	4	9
85-89 år	3	17
>90 år	8	17

Totalt ble det innvilget 144 opphold ved Rokilde sykehjem i 2010, 25 av innleggelsene var til lindrende enhet.

PERSONELL

NOEN KOMMER - NOEN GÅR

Gudrun Lagaard gikk av i januar 2010, etter over 20 år i ulike lederstillinger i Kristiansund kommune. Hun avsluttet yrkeskarrieren som enhetsleder ved Rokilde sykehjem, hvor hun har ledet utviklingen ved organisasjonen fra å være et aldershjem til å bli et Utviklingscenter for sykehjem i Møre og Romsdal.



Juni 2010: Avslutningsfest for flere medarbeidere som har jobbet i Kristiansund kommune og ved Rokilde sykehjem, som enhetsleder gjennom flere år Gudrun Lagaard (til høyre) Til venstre for henne sitter Kommunalsjef Helge A. Carlsen.

Bilderekken til høyre. Fra øverst: Legesekretær Astri Kosmo, hjelpepleier Mary Meisal og hjelpepleier Ragnhild Solli sluttet i 2010.



Jorunn Dahlen (til høyre), leder ved dagavdelingen sluttet også i 2010. Her sammen med sine kolleger ved samme avdeling, Nidia De La Cruz og Åse Hansen.



Alle foto: Hedda Bangsund

I 2010 fikk også Rokilde sykehjem flere nye tilsatte, mens andre har fått økt sine stillingsstørrelser.

Kristiansund kommune arbeider aktivt for å unngå uønsket deltid, og har gjennom flere år og ulike prosjekt fått et økende fokus på nødvendige tiltak for å øke stillingsstørrelser. Ingen nyopprettede stillinger er på mindre enn 40 %, og tidligere reduserte stillinger søkes fortløpende omgjort til større.

Til høyre: Nina Nordli, nyansatt sykepleier ved Rokilde sykehjem 2.etg i 2010. Foto: Hedda Bangsund.



Liv Sletta er nyansatt sekretær både for Kringsjø sykehjem og Rokilde sykehjem. Etter innføring av elektronisk pasientjournal skriver legene mer inn i journal selv, og mange av de funksjonene som tidligere har vært lagt til legesekretær har falt bort. På grunn av dette er det frigjort tid, slik at flere merkantile funksjoner nå er lagt til sekretær for de to sykehjemmene.

*Til venstre: Liv Sletta.
Foto: Idun Lervik*

DAGAVDELINGEN



Vi jobber for at brukerne våre skal få en meningsfull hverdag i et miljø med fokus på opplevelse av mestring og trygghet. Vi tar utgangspunkt i hverdagslige aktiviteter individuelt og i gruppe.

Dagavdelingen ved Rokilde sykehjem er organisert under Brasen opptreningssenter, miljøarbeidertjenesten og enhetsleder Bente Aasbø.

I 2010 gikk daglig leder gjennom mange år Jorun Dahlen av. Ny leder, vernepleier Kristin Hoem, ble tilsatt 25.august. Hoem har med utredning av pasienter med APSD; adferdssymptomer og psykiske lidelser hos pasienter med demenssykdom.

Dagavdelingen har åtte plasser beregnet på hjemmeboende eldre med demenssykdom, og behov for tilrettelagte miljøtiltak.

Foto: Idun Lervik



Liv Astrid holder seg faglig oppdatert ved å følge med i nasjonale føringer som legges for fagfeltet fra nasjonalt hold. Hun er dessuten med å utarbeider planer innen fagområdet på kommunalt nivå.

Spesialsykepleier Liv Astrid Faksvåg har sin arbeidsplass lokalisert ved Rokilde Sykehjem, men er organisert under hjemmetjenestene. Faksvåg er anestesisykepleier og klinisk spesialist i sykepleie nivå 1- i kreft, lindrende behandling og pleie. Hun arbeider med hjemmeboende kreftsyke med behov for lindrende behandling.

En viktig del av arbeidet er å være koordinator mellom enhetene og mellom tjenestenivåene. Hun arrangerer også kurs og opplæringstiltak, og samarbeider med ulike yrkesgrupper i hjemmetjenestene, Rokilde lindrende enhet, ulike sykehusavdelinger og kreftpoliklinikken/palliativt team ved sykehuset i Kr. sund.

Hun underviser også kolleger og studenter, og har ansvaret for drift av ressursykepleiernettverket innen kreftomsorg og behandling i hjemmesykepleien og sykehjem i kommunen.

Foto: Hedda Bangsund

ETTER- OG VIDEREUTDANNINGER 2010

- ✚ En sykepleier startet høsten på videreutdanning i veiledningspedagogikk
- ✚ En sykepleier fullførte videreutdanning i veiledningspedagogikk
- ✚ En fullførte mastergrad i Kunnskaps- og innovasjonsledelse høsten 2010
- ✚ En fullførte videreutdanning i smerte- og smertebehandling
- ✚ Åtte startet på videreutdanning i Kunnskapsbasert praksis, les mer under:

Høsten 2010 startet hele åtte sykepleiere ved Rokilde sykehjem på videreutdanning i kunnskapsbasert praksis (KBP), en satsing som skal imøtekomme kravene til det å

være et Utviklingscenter. I strategiplanen for Utviklingscenter 2011 - 2015 står følgende:

Kunnskapsbasert praksis er å ta faglige avgjørelser basert på systematisk innhentet forskningsbasert kunnskap, erfaringsbasert kunnskap og pasientens ønsker og behov i den gitte situasjonen. Kunnskapsbasert praksis har som mål å sikre at tjenestene er virkningsfulle, trygge og sikre, og i tråd med brukernes behov. Kunnskapsbasert praksis innebærer økt bevissthet om og refleksjon over hvilke informasjonskilder man legger til grunn for handling.

Ledelsen ved sykehjemmet/hjemmetjenestene har et særlig ansvar for å sørge for at det anvendes arbeidsmetoder som sikrer at den nyeste og beste kunnskapen implementeres i praksis.

Utdanning, kompetanseutvikling og forskning er sentralt for å imøtekomme kravet om kunnskapsbasert praksis i sykehjem og hjemmetjenester. Utviklingsarbeid i tjenester et viktig virkemiddel for å nå dette målet.(s.16)

Alle fire avdelingssykepleierne er blant de som gjennomfører videreutdanningen.



Foto: Idun Lervik

Til venstre: Avdelingssykepleier Karina Molvik Eckhoff og sykepleier Shantinidevi Shanmuganathan er to av totalt åtte sykepleiere som startet på Høgskolen i Molde sitt tilbud om videreutdanning i Kunnskapsbasert praksis høsten 2010.

Under: Gruppearbeid i Kunnskapsbasert praksis ved fire av studentene. Fra venstre: Inger Takle, Aud Dahle, Margrete Dahle og Henny Ødegård. Foto: RokildeUSH

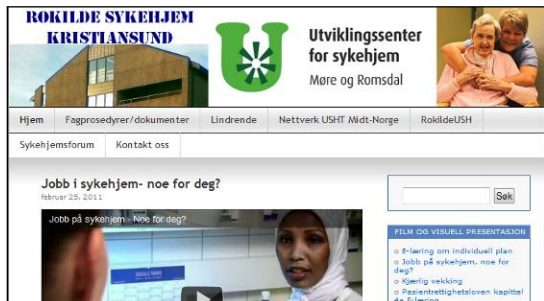


NETTVERKS- SAMARBEIDSFORA OG KOMMUNIKASJON

Rokilde sykehjem tilstreber å være en åpen organisasjon, og deltar i flere faglige nettverk - både lokalt, regionalt og nasjonalt. I løpet av 2010 er det lagt ned et betydelig arbeid i å bygge videre på nettverksarbeid, samt å utvide innsatsen innen informasjons- og kommunikasjonsteknologi.

ROKILDE SYKEHJEM OG SOSIALE MEDIER

Rokilde sykehjem arbeider aktivt for å lykkes med informasjonsutveksling og erfaringsdeling, blant annet ved hjelp av sosiale medier.



Rokilde USH har en blogg som oppdateres kontinuerlig: www.rokildeush.com. Her legges ut fagstoff, kontaktinformasjon, nyheter og lenker. Det samme gjelder Utviklingssentrene's felles blogg for det faglige nettverket i fylket, se punkt 2.3. I tillegg legges informasjon ut på Rokilde USH sin kanal på YouTube, samt på egen Facebook- og Twitterkonto.

Aktuelle nyhetssaker, informasjon og fagstoff som vurderes å ha bred interesse, viderefremmes til den nasjonale nettsiden for USHT: www.utviklingssenter.no

SYKEHJEMSFORUM KRISTIANSUND

Sykehjemsforum Kristiansund er sammensatt av ledere, mellomledere og nøkkelpersonell ved – og i tilknytning til sykehjemsenheter. Forumet samarbeider om fagutvikling, rekruttering, kompetanseheving, kvalitetsforbedring - og andre områder som har felles betydning for enhetene. Forumet møtes fire ganger årlig. Bildet til høyre viser avdelingssykepleier og kreftsykepleier ved Lindrende enhet, Rokilde sykehjem, som holder et innlegg ved et møte på Nersetra i Aure kommune.

Foto: Bente Elshaug



FAGLIG NETTVERK I MØRE OG ROMSDAL

Det faglige nettverket i Møre og Romsdal ble etablert høsten 2008 av Rokilde sykehjem med faglig og finansiell støtte fra Fylkesmannen. Fra høsten 2009 er nettverket drevet i samarbeid mellom de to utviklingssentrene i Fylket, Rokilde USH i Kristiansund og Ålesund UHT.






Møte i samarbeidsorganet for det faglige nettverket i Møre og Romsdal. Fra venstre:

Rigmor Einang Alnes Senter for Omsorgsforskning, Marit Hovde Syltebø Fylkesmannen i Møre og Romsdal, Brit Steinnes Krøvel Ålesund UHT, Stephanie Helland Rokilde USH. Bak fra venstre: Bente Skagøy Høgskolen i Ålesund, Reidunn Korsnes Ålesund kommune, Greta Irene Hanset Fylkesmannen i Møre og Romsdal, Kristin Eidem Nettverk Romsdal, Inger-Lise Lervik Rokilde USH, Solfrid Teigen Nettverk Sunnmøre Sør, Anne-Sofie Egset Høgskolen i Volda

Foto: Rokilde USH



Utviklingssentrene arbeider med å skape møteplasser mellom akademia og praksis. Samarbeidsavtalen for 2010 er derfor utarbeidet i samarbeid mellom:

-  **Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester – USHT**
-  **Fylkesmannen**
-  **Senter for omsorgsforskning**
-  **Høgskolene i fylket**
-  **Kommunene i nettverket**

Det faglige nettverket har en egen blogg: www.ogbedreskalvibli.com hvor kontaktpersoner og utviklingsprosjekter fra alle kommuner fortløpende blir presentert og lagt ut.

Videre deles informasjon om fagdager, kurs og konferanser på denne bloggen



Nettverket er delt i fire distrikt, Nordmøre, Romsdal, Sunnmøre Nord og Sunnmøre Sør. Hver kommune har en egen kontaktperson, og hvert distrikt har en hovedkontaktperson for sitt geografiske område.

Kontaktpersonene koordinerer og formidler informasjon, samarbeider i planlegging av drift av nettverket - og gir faglige innspill. Møte i Til venstre: Nettverksgruppen Sunnmøre Sør høsten 2010 Foto: Brit Steinnes Krøvel

REGIONALT NETTVERK FOR UTVIKLINGSENTRENE I MIDT-NORGE

Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester i Midt-Norge er organisert i et felles USHT- nettverk. Seks deltakerkommuner i til sammen tre fylker alternerer på vertskapsansvaret. Nettverket ble etablert i 2008- og utvidet etter at hvert av fylkene også har fått Utviklingssenter for hjemmetjenester.

Områder	Deltakere
Møre og Romsdal	Rokilde sykehjem i Kristiansund– utviklingssenter for sykehjem i fylket Ålesund kommune – utviklingssenter for hjemmetjenester (UHT) i fylket
Sør-Trøndergelag	Søbstad helsehus i Trondheim – Utviklingssenter for sykehjem i fylket Åfjord kommune – Utviklingssenter for hjemmetjenester i fylket
Nord-Trøndergelag	Verdal bo- og helsetun - Utviklingssenter for sykehjem i fylket Stjørdal kommune - Utviklingssenter for hjemmetjenester i fylket
Assosierte medlemmer	Samarbeidende høyskoler: HiMolde, HiST og HiNT, Senter for omsorgsforskning og Fylkesmannens representanter i styringsrådene for Utviklingssentrene.

Det regionale nettverket møtes vår og høst for erfarings- og kunnskapsdeling, diskusjon og inspirasjon over felles utviklings- og satsingsområder og for faglig fellesskap. Vårsmøtet i 2010 var lagt til Kristiansund, og gikk over to dager.

Alle utviklingssentrene i region Midt-Norge var representert. Det gjelder høstmøtet 2010, som var lagt til Åfjord 14 og Stokkøya sjøsenter.

På begge de regionale nettverksmøtene har det vært lagt opp til presentasjon av utviklingsarbeid, og til faglig diskusjon. Program, referat, innlegg og presentasjoner legges ut på Rokilde sykehjem sin blogg, under fanen "Regionalt nettverk".



Det regionale nettverket har etablert et arbeidsutvalg (AU) som arbeider med planlegging og gjennomføring av møtene. Utvalget er sammensatt av en representant fra hvert av de tre fylkene, samt en deltaker fra den til en hver tid møteansvarlige vertskommunen. Møtet høsten 2010 ble avholdt på Stokkøya i Åfjord kommune.

Bildet er fra Stokkøya sjøsenter, med utsikt mot havet.

Foto: www.stokkoy.no

NASJONALT NETTVERK FOR UTVIKLINGSSENTRENE

Utviklingssentrene i hele landet inviteres til en årlig fellessamling i regi av Helsedirektoratet. Møtet i 2010 ble avholdt på Gardermoen i desember 2010, og agenda for samlingen var presentasjon og gjennomgang av den nye strategiplanen for USHT "Utvikling gjennom kunnskap."

I tillegg ble det arbeidet i grupper for å komme med bidrag i forhold til kunnskapsspredning og kommunikasjonsstrategi. Alle Utviklingssentrene skal bidra til å spre informasjon om forsknings- og utviklingsprosjekt via den nasjonale nettsiden for USHT: www.utviklingssenter.no

Brukerrådet ved Rokilde sykehjem er sammensatt av pårørende fra hver av de fire avdelingene. Rådet gjennomfører fire årlige møter sammen med lederteamet ved Rokilde sykehjem. I tillegg holdes det utvidede brukerrådsmøte vår og høst hvor alle pasienter og pårørende blir invitert.



Møte i brukerrådet høsten 2010 Foto: RokildeUSH

Brukerrådet skal holdes løpende orientert om alle problemstillinger og tema som berører kvaliteten på tjenestene. Rådet skal ivareta pasientenes og pårørendes interesse, og kan på eget initiativ innhente informasjon om saker av interesse for brukerrådets arbeid.



Over: Ingrid Gundersen, som her spiller for pasientene i anledning en tilstelning på 2.etg. Foto: Rokilde USH



Brukerrådet ved Rokilde sykehjem har er sammensatt av nåværende og tidligere pårørende. Over, fra venstre: Arve Bruseth (leder i brukerrådet) og Harald Møst. Foto: Rokilde USH

I 2010 har brukerrådet og ledergruppen utarbeidet et utkast til retningslinjer for rådet. Disse retningslinjene skal behandles politisk i 2011, og i utkastet er følgende mandat foreslått:

Rådet skal involveres i prosesser vedrørende strategi, planleggings- og utviklingsarbeid som vedrører kvalitet på tjenestene. Brukerrådet kontakter og/eller sender informasjon til de politiske komiteene, og inviterer politikere/

rådmann til møte ved behov. Brukerrådet kan ta opp og gi uttalelser og råd i saker som vedrører innhold og kvalitet på institusjonens tjenester. Rådet har status som høringsorgan når det gjelder saker som innebærer vesentlige endringer av institusjonens drift, organisering m.v.”

FORSKNINGSGRUPPEN VED HØGSKOLEN I MOLDE

Sammen med Utviklingssenteret for hjemmetjenester i Ålesund ble Rokilde USH invitert til å delta på møtene i 'Forskningsgruppen for aldring og omsorg for eldre' ved Høgskolen i Molde. Under ledelse av Professor Kolbein Lyng møtes gruppen jevnlig gjennom hele året, og er sammensatt av personer fra ulike fag- og forskningsmiljø. Utviklingssentrene i Møre og Romsdal deltar i gruppen for å samarbeide om å finne områder for forskningssamarbeid i fylket. Professor Kolbein Lyng har gjennom et forskningssamarbeid med Else Marie Svingen utarbeidet Sjekkliste for kartlegging av kombinerte sansetap. Forskningsgruppen har I 2010 blant annet sett på om registrering av personer med kombinerte sansetap kan gjennomføres I utvalgte deler av tjenestene, og eller i en eller flere kommuner I Møre og Romsdal. Muligheter for å gjennomføre forskningsprosjekt på tilgrensende områder blir også vurdert.



Fra venstre: Professor Sue Balandin og professor Kolbein Lyng, begge Høgskolen i Molde. Til høyre prosjektleder Brit Steinnes Krøvel fra Ålesund kommune, utviklingssenter for hjemmetjenester i Møre og Romsdal Foto: Rokilde USH

ETABLERING AV KULTURGRUPPE FOR ELDER MED BEHOV FOR TILRETTELAGTE TILTAK I KRISTIANSUND KOMMUNE

Rokilde sykehjem har i flere år lagt vekt på å legge til rette for gode og varierte trivsels- og aktivitetstilbud for pasienter og pårørende. For å etablere et bedre grunnlag for samarbeid om kulturtiltak i egen kommune arrangerte Rokilde sykehjem, med støtte fra kulturavdelingen i Møre og Romsdal Fylke og helseavdelingen hos Fylkesmannen en inspirasjonskonferanse høsten 2009.

Arbeider for bedre trivselstilbud for eldre



Fra venstre: Helen Haga, Bente Elshaug, Bente Aasbø, Inger-Lise Lervik og Stein Kulø

Før jul ble det arrangert en inspirasjonsdag for bedre samordning av aktivitetstilbud for eldre. I oppfølgingen av inspirasjonsdagen er det opprettet en arbeidsgruppe for bedre å tilrettelegge kultur-, trivsels- og aktivitetstilbud for eldre. Gruppen har blant annet søkt om midler som skal bidra til å gi kulturtilbud til eldre med behov for tilrettelagt tilbud.

Tekst: Inger-Lise Lervik, fagutviklings-sykepleier. Foto: Anders A. Vik

25. november 2009 gjennomførte Rokilde sykehjem inspirasjonsdag for bedre samordning, koordinering og utvikling av kultur, trivsels- og aktivitetstilbud for eldre med behov for tilrettelegget tiltak. Målet med dagen var:

- å skape en felles forståelse for de utfordringene vi står ovenfor i forhold til temaet "Aktiv omsorg"
- å finne mulige arenaer for videre samarbeid, samt komme fram til gode forslag til tiltak og idebank
- å etablere en ansvarsgruppe som skal arbeide videre med forslag og idéer
- å spre vellykkede tiltak til andre kommuner og samarbeidspartnere

Konferansen ble finansiert i samarbeid mellom Rokilde, kulturavdelingen i fylket og Fylkesmannen.

I tillegg til kommunalt ansatte og ledere deltok politikere, brukerrepresentanter, frivillige lag og organisasjoner. Videre var aktuelle og nåværende samarbeidspartnere som Nordmøre museum, Nordic Light, Kristiansund videregående skole og Høgskolen i Molde med.

Flere ønsket å delta i det videre arbeidet. I januar ble det holdt et oppsummeringsmøte og etablert en egen arbeidsgruppe.

Gruppen består av: Helen Haga kulturkonsulent, Bente Elshaug folkehelsekoordinator, Bente Aasbø (enhetsleder Brasen rehabilitering) og Inger-Lise Lervik (Rokilde). I tillegg kommer en representant fra elderrådet. Administrativ ledelse og andre deltar ved behov. Gruppen er organisatorisk lagt til kommunens kulturenhet.

Arbeidsgruppen har i sendt søknad om midler gjennom "den kulturelle spaserstokk" om tilskudd som skal bidra til å gi et høykvalitetstilbud til eldre med behov for tilrettelagt tilbud. Søknaden omfatter tre hovedområder: Musikk og musikkteater, foto og bildekunst og teater.

Måsetningen er at kulturtilbud som gis til eldre med behov for tilrettelagte tiltak gjenspeiler det som allerede er etablert i og utenfor egen kommune.

Arbeidsgruppen vil i tiden som kommer arbeide med å utvikle en aktivitetskalender med ulike tilbud for den aktuelle målgruppen. I en slik kalender vil det være rom for mangfold og bredde. Kulturkalenderen blir offentliggjort både gjennom brosjyrer og gjennom kommunens nettsider.

Faksimile fra Nyhetsbrevet 'Kristiansund' september 2010

Gruppen som arbeider med tilrettelagt kulturtilbud for eldre i Kristiansund kommune er bredt sammensatt:

- ✚ Helen Haga, Konsulent ved Kulturavdelingen og kulturgruppens koordinator
- ✚ Bente Elshaug Folkehelsekoordinator v/ Utviklingsseksjonen
- ✚ Bente Aasbø, Enhetsleder, Brasen opptreningsenhet
- ✚ Stein Kulø, Spesialkonsulent ved Utviklingsseksjonen
- ✚ Elin Bamberg, Frivillighetskoordinator ved Oasen kreative senter
- ✚ Oddhild Garli, medlem av Eldrerådet og ildsjel
- ✚ Bjarne Sandvik, Planlegger ved Utviklingsseksjonen
- ✚ Ingar Warvik, Enhetsleder ved Kulturavdelingen
- ✚ Inger-Lise Lervik, Fagutviklings-sykepleier ved Rokilde USH



Over: Fra Opera i sykehjem 2010
Under: faksimile fra nyhetsbrevet Kristiansund

I starten av 2010 ble det på initiativ fra Rokilde USH etablert en tverretattlig og tverrfaglig arbeidsgruppe for kulturtiltak for eldre med behov for et tilrettelagt tilbud. Samarbeidsforumet er sammensatt av ansatte fra ulike kommunale etater,

brukerrepresentant fra eldrerådet og frivillighetskoordinator. Samarbeidet har allerede ført til en svært positiv utvikling med både bedre koordinering – og flere og mer varierte kultur- og aktivitetstilbud. Kulturgruppen er organisert under kulturavdelingen, og samarbeidet i 2010 om søknad om tilskudd via den kulturelle spaserstokken, og om organisering og avtaler om andre arrangement. Arbeidet med å etablere en kulturkalender er starter opp. Gruppen møter frivillige og profesjonelle aktører, ser på muligheter for nye samarbeidsområder, og for å videreføre, igangsatte tiltak. I arbeidet inngår også å gjøre avtaler for samarbeid for å sikre forutsigbarhet og kontinuitet.

UTVIKLINGSPROSJEKT

EVALUERINGSSTUDIE OM BRUKERMEDVIRKNING

Høgskolelektor Trude Fløystad Eines har vært prosjektansvarlig for evalueringsstudien som ble gjennomført 2009/ 2010.

Trude F. Eines har tidligere hatt en sentral rolle i gjennomføring av fokusgruppeintervju med pårørende ved Rokilde sykehjem. Evalueringsstudien har vært en videreføring av tidligere utførte undersøkelser - og andre utviklingsprosjekt med fokus på brukermedvirkning og samarbeid med pårørende.

Til høyre: Høgskolelektor Trude Fløystad Eines
Foto: Høgskolen i Molde www.himolde.no



Våren 2009 startet forberedelsene til en evalueringsstudie i samarbeid mellom Rokilde sykehjem og Høgskolen i Molde, under ledelse av høgskolelektor Trude Fløystad Eines. Bakgrunnen for studien var funn fra to tidligere fokusgruppeintervju av pårørende i 2006 og 2008, samt Rokilde sykehjems deltakelse i det nasjonale gjennombruddsprosjekt om brukermedvirkning; 'Med pasientens øyne'. Fokuset i intervjuene var informasjon og medvirkning i tilknytning til prosesser i forbindelse med søknad og tildeling av plass i sykehjem. Selve studien ble utført i 2009, og det ble gitt en beskrivelse av arbeidet i Årsrapport 2009. Da rapporten var klar på nyåret 2010 ble den presentert for ledere og fagpersonell innen kommuneadministrasjonen,

tildelingstjenesten, servicekontoret, sykehjemmene, hjemmetjenestene og sykehjemsoverlege.

Funnene fra undersøkelsen viste at flere mente det var vanskelig å forholde seg til flere informasjonskanaler, og at det var usikkerhet rundt hvem de skulle henvende seg til. Noen pårørende ga også uttrykk for at det var bedre å få informasjon, selv når det ikke var noe nytt å melde i forhold til tildeling av sykehjemsplass.

Rapporten er publisert både på Rokilde USH sin blogg, og på den nasjonale nettsiden for Utviklingsentrene.



Fra venstre: Veronica Bremnes, Laila Harsvik og med ryggen til- Gro Haldorsen. Foto: Idun Lervik

KJÆRLIG VEKKING – ET OMDØMMEPROSJEKT MED FILM- OG FOTO SOM VIRKEMIDLER

Planleggingen av filmprosjektet og fotoutstilling som en del av omdømmebygging av sykehjem startet høsten 2009, og var et av hovedprosjektene ved Rokilde sykehjem våren 2010. Prosjektet fikk fellesbenevnelsen "Kjærlig vekking" – og var en sentral del av et mastergradsarbeid med samme tittel. Pasienter i sykehjem kan av og til bli framstilt som en homogen gruppe. Intensjonen med fotoutstillingen var å vise pasienten som enkeltmennesker, med egne ønsker, interesser og verdier. Fotoutstillingen *Livet Lever* viser åtte pasienter fra til sammen tre avdelinger ved Rokilde sykehjem. Fotoutstillingen er produsert av ungdomsbedriften Visuell UB ved Atlanten v.g. skole- Kommunikasjons- og medialinjen - på oppdrag av Rokilde sykehjem.



Rød løper utenfor Rokilde sykehjem i anledning dagen. Foto: Rokilde USH



Fikk to filmpriser

Over: Silje Svensson og Christina Nordahl, fikk filmpris for Kjærlig vekking. Faksimile fra Tidens Krav 2.juni 2010

Elevene ved INK UB og Visuell UB ved premieren på filmen Kjærlig Vekking og utstillingen Livet lever.



Ansvarlig for prosjektet 'Kjærlig vekking' og masteravhandling er fagutviklingssykepleier Inger-Lise Lervik, Rokilde USH. Master i Kunnskapsledelse 2008 - 2010 ved Copenhagen Business School, Danmarks Pædagogiske Universitetsskole og Høgskolen i Nord-Trøndelag.

Epilog om kjærlig vekking

Å praktisere brukermedvirkning for pasienter med reduserte sanser og svak røst er ikke for noviser, og er derfor et stadig like aktuelt tema for etisk refleksjon og faglig diskusjon. For en tid tilbake hadde vi en diskusjon på sykehjemmet om et av punktene i kvalitetsforskriften. Temaet var om pasientenes muligheter til å følge en normal døgnrytme. Så spurte en av de som var til stede: "hva gjør vi da når pasienten holder på å snu døgnnet, har vanskelig for å forstå forskjell på natt og dag – og må ha hjelp for å komme på rett kjøll igjen?"

Magnhild, en hjelpepleier med lang fartstid og stort hjerte svarte kontant: "Da praktiserer vi kjærlig vekking". Begrepet ble hengende i luften en stund, før også de andre nikket samtykkende. Det er jo det vi gjør når vi lister oss varsomt inn til den gamle, stryker lett over et mykt kinn eller en rynket hånd og visker forsiktig "har du sovet godt?"

Fra innledningen til masteravhandlingen "Kjærlig vekking. Til venstre: Anna Yttervik får se et av portrettene som ble tatt av henne. Foto: Anders Tøsse/Tidens Krav



Foto: Rokilde USH

Under fellestittelen "Kjærlig vekking" ble både filmen med samme navn, og fotoutstillingen "Livet lever" klar til fotofestivalen Nordic Light i månedskiftet april/mai. Foto: Rokilde USH

Filmen viser utvalgte scener som i løpet av de kreative og faglige deler av prosessen gir eksempler på kvalitet som synliggjort kunnskap. Filmen er produsert av – ungdomsbedriften ved Atlanten videregående skole i Kristiansund, Kommunikasjons – og medialinjen, i samarbeid med og på oppdrag av Rokilde Sykehjem.

Gjennom arbeidet med kortfilmen har det å vise nettopp pasienter som mennesker og personalet som kunnskapsarbeidere vært sentralt. Filmen bygger på erfaringer formidlet av pasienter og personell, og er inspirert av kvalitetsforskriften."Kjærlig vekking" henspeiler både til de nære relasjonene mellom pasient og personell- og til ønske om å berøre den som ser filmen.

Filmen er spredt over hele landet til videregående skoler, høgskoler, alle deler av pleie- og omsorgstjenestene, helseforetak med videre. Tilbakemeldingene er at den blir benyttet i rekrutteringsøyemed, i undervisning, til refleksjon om kunnskap, etikk, brukermedvirkning med mer. Filmen blir dessuten vist ved konferanser, fagdager og lignende.



Line Holmen med sitt portrett av Alf Gunnar Kvello Aune. Foto: Anders Tøsse, Tidens Krav

Masteroppgaven er skrevet i forlengelse av prosjektet, og det er tatt utgangspunkt i spørsmål rundt kvalitet i relasjon til kunnskap i sykehjem. I tillegg til teknisk og faglig kunnskap, har fagpersonellet i sykehjem gode evner til innlevelse og empati/omsorgsevne.

Målet med prosjektet har vært å gi et bidrag til et mer nyansert og positivt bilde av sykehjem ved å fokusere på pasienter som enkeltmennesker, og på kunnskap som forutsetning for kvalitet.



Prosjektpresentasjonen er et utdrag fra Høgskolelektor Marit Sandøy sitt innlegg om prosjektet ved Regionalt nettverksmøte for Utviklingssentrene i Midt-Norge sitt møte i Kristiansund i april, 2010.

Nytt modell for studentpraksis har vært et samarbeidsprosjekt mellom Høgskolen i Molde, Kristiansund kommune (ved Rokilde sykehjem) og Molde kommune (ved Bergmo og Glomstua omsorgssenter) i 2009 og 2010. Prosjektet ble evaluert våren 2010.

*Til venstre: Høgskolelektor Marit Sandøy
Foto: Høgskolen i Molde www.himolde.no*

Bakrunnen for prosjektet var at studentene via interne evalueringsrutiner og studentrepresentanter i kvalitetsteamet fremmet følgende ønsket:





-  at kontaktsykepleierordningen ble vurdert/revurdert
-  at vurderingsskjema for praksisstudiene ble endret
-  at det ble vurdert å i innføre mer temabasert praksis med fokusuker
-  at det ble utviklet progresjonsstiger – hvor utfordringene tok utgangspunkt i studentens ulike erfarings – og kunnskapsnivå



Foto: Petter Ingeberg www.kristiansund.kommune.no

Høsten 2010 åpnet Høgskolen i Molde for heltidsstudiet i sykepleie i Kristiansund. Det vil i praksis si at studentene gjennomfører ca 80 % av studiene i Kristiansund.

I anledning etablering av heltidsstudiet ble det bygget en helt ny øvingsavdeling ved en eldre, nedlagt avdeling ved tidligere Kristiansund sykehjem.

Praksisfeltet å utvide samarbeidet med høgskolen for å utvikle tilbudet de ga studentene i praksisstudiene å utvikle samarbeidet med høgskolen om fagutvikling,

noe som også ville komme studentene tilgode. Høgskolen ønsket å imøtekomme studentene ved å utrede de forslag de kom med, sette fokus på bruk av lærerressurs til beste for studentene samt å utvikle samarbeid med praksisfelt om fagutvikling/prosjekt som inkluderte studenter.

Organiseringen av prosjektet har vært som følger:

- + Praksiskoordinator for fire studenter i hver avdeling
- + Alle i avdelingen har ansvar for studentene
- + Styrte turnus for studentene: 2 på dag og 2 på kveld.
- + Studentene skal samarbeide
- + Lærer har ikke veiledningsdager i praksis
- + Leder refleksjonsgruppene (4 møter i løpet av 8 uker)
- + Ansvar for gjennomføring av framlegg av pedagogisk pleieplan
- + Samtaler/ nært samarbeid med praksiskoordinatorene
- + Går mer inn, hvis det er svake studenter

Både studenter og praksiskoordinatorer er godt fornøyd med den nye modellen. Og det arbeides fortsatt med forbedring av modellen. Det er blant annet behov for enda bedre tilbakemeldinger til studentene fra resten av avdelingen, og enda bedre orientering til alle avdelingene før studentene kommer i praksis

HOSPITERINGSPROSJEKTET 2010

UTVIKLINGSENTRENE I MØRE OG ROMSDAL SAMMEN OM ET FELLES HOSPITERINGSPROSJEKT VED LINDRENDE ENHETER I ÅLESUND OG KRISTIANSUND

Kristiansund kommune og Ålesund kommune inngikk i 2010 et samarbeid for å etablere en hospiteringsordning ved de respektive lindrende enhetene i hver av kommunene. De lindrende enhetene i Kristiansund og Ålesund er de eneste i sitt slag i fylket, og har et nært samarbeid med de palliative teamene ved Kristiansund og Ålesund sykehus. Begge enheter innehar bred kompetanse og lang erfaring innen fagfeltet.



Fra venstre: Liv Sunde Braathen, Vibeche Fahsing og Merete Kløvning Foto: Rokilde USH

Rokilde sykehjem – lindrende enhet, Kristiansund kommune og Lindrende enhet ved Blindheim omsorgssenter i Ålesund samarbeider om et unikt hospiteringsprosjekt.

Hospiteringsprosjektet har kommet i stand ved hjelp av tilskuddmidler fra Helsedirektoratet, og ordningen skal komme personell fra hele fylket til gode.

Hospiteringsprosjektet ble iverksatt ved hjelp av tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet, og det ble etablert en prosjektgruppe med representanter fra begge kommunenes lindrende enheter høsten 2010. Prosjektgruppen har arbeidet sammen i felles møter gjennom hele høsten og vinteren. Prosjektgruppen har også en representant fra Kompetansesenteret for lindrende behandling Midt-Norge.

Prosjektet er tenkt spredt til alle fylkets 36 kommuner for at ansatte med ansvar for syke og døende med behov for lindrende behandling, skal få ervervet seg kompetanse og kunnskap innen fagfeltet. Prosjektgruppen ønsker også erfaringsutveksling i hospiteringsprosjektet skal bidra til økt samhandlingen mellom helseforetak og kommune i mellom kommunene. I tillegg ønskes det at ansatte ved de lindrende enhetene skal dra nytte av hverandres kunnskap og erfaring ved hjelp av nettverksbygging.

Hospiteringen skal foregå ved Rokilde sykehjem og Blindheim Omsorgsenter, hvor disse enhetene har etablerte kompetansebaser. En person ved hver enhet ivaretar koordineringsansvar. I tillegg ønsker vi å etablere en tilfredsstillende driftsordning slik at det arbeidet med å ta imot hospitanter flyter på en god måte, og at vi har en naturlig deling på antall interessenter.

OPPSUMMERING ETTER 5 ÅR

Høsten 2005 ble Rokilde sykehjem tatt opp i prosjekt for å utvikles til et Undervisningssykehjem. Våren 2008 var prosjektperioden over, og Rokilde som Undervisningssykehjem en realitet. Svært mye har skjedd på de siste fem årene, mer enn selv vi som har arbeidet ved og i sykehjemmet i denne omstillingstiden er klar over.



Til venstre over, Inger Takle oppsummerer på flip-over. Til høyre: Gruppearbeid. Foto: Rokilde USH

I løpet av høsten 2010 ble det derfor gjennomført flere oppsummeringsmøter med ledere og ansatte fra alle avdelingene, men følgende tema:

- + Hva har skjedd?
- + Hvor står vi nå?
- + Hva er veien videre?



Innledningsvis ble det gjennomført en work-shop hvor personalgruppen ble bedt om både å beskrive Rokilde sykehjem og de respektive avdelingene. I denne prosessen ble det brukt Visual Explorer, som er en samling billedkort med ulike motiv. Bildene bidrar til å skape metaforer, som igjen kan være et hjelpemiddel for å gi en beskrivelse. En beskrivelse var for eksempel et bilde av et glidelås: *Alle delene må passe godt sammen for at det skal gli lett – og alle delene er like viktige: pasienter, personell og pårørende. Av og til lugger det litt, og da trengs det smøring.*

Til venstre: Astrid Gaupseth med bildet hun og hennes gruppe valgte ut.
Foto: Rokilde USH

I arbeidet med å vurdere status ble det også bedt om følgende karakteristikk.

+ Hva kan vi sette i glassmonter – hva vi er stolt av å ha fått til?	+ Hva skal vi ha på det historiske arkivet – hva vi ikke skal gjøre igjen?
+ Hva skal vi ha på nyhetstavla- hva vi har startet med?	+ Hva skal vi ha på verksted – hva vi bør forbedre?

På oppsummeringsmøtet hvor veien videre skulle defineres, ble det tatt utgangspunkt i resultatet fra de foregående møtene, samt i metoder for kvalitetsforbedring. Hvordan arbeide systematisk med forbedringsarbeid, og hvordan vite at en endring er en forbedring. Arbeidet videreføres i 2011.

NOKLUS

NOKLUS (Norsk kvalitetsforbedring av laboratorievirksomhet utenfor sykehus) har i mange år arbeidet med kvalitetsheving av laboratorietjenestene hos allmennleger, mens forholdsvis få sykehjem har benyttet denne tjenesten. Som ledd i omsorgsplanen har derfor regjeringen valgt å tilby gratis tilknytning i to år til de sykehjemmene som ikke benytter NOKLUS eller har et annet fullverdig kvalitetssystem.

I løpet av toårsperioden har kvaliteten på prøvesvarene vist stor forbedring, men er ennå ikke på høyde med legekantorene. Det har også vist seg å være et overraskende stort behov for ny grunnopplæring ved mange sykehjem. Dette antas å ha en sammenheng med større turnover av personell og at det er så mange som må kunne utføre dette arbeidet på døgnbasis i et sykehjem. Ved legekantorene har det vist seg nødvendig å ha NOKLUS som et permanent kvalitetssystem, og erfaringene fra NOKLUS-sykehjem sier at dette er minst like viktig for sykehjemmene.



Foto: www.noklus.no

Helsedirektoratet har derfor gått ut med en sterk oppfordring til disse sykehjemmene om å fortsette samarbeidet med NOKLUS etter at prosjektperioden er avsluttet.

Rokilde sykehjem inngikk avtale med NOKLUS høsten 2009 – og i løpet av 2010 har sykepleiere hjelpepleiere fått grunnopplæring. Rokilde USH har utnevnt en egen NOKLUS-kontakt.

FORFLYTNINGSTEKNIKK

Rokilde USH startet allerede i 2009 etter initiativ fra arbeidsmiljøgruppen ved sykehjem et omfattende forbedringsarbeid med fokus på forflytningsteknikk. Arbeidet ble videreført i 2010, og flere samlinger med inspirator og foredragsholder Per Halvor Lunde har vært gjennomført.

Kunnskap om forflytning reduserer fravær



Per Halvor Lunde (til venstre) veileder et par av ryggombudene i en forflytningssituasjon. (Foto: Nora Olsen)

Tekst: Arne Fjellstad, personalkonsulent

Innenfor omsorgssektoren vet vi fra kartlegginger og erfaringer at belastningsskader og -lidelser er en vesentlig faktor.

Ved å øke kunnskapene om forflytning hos arbeidstakere som er i denne type tjeneste vil vi kunne redusere risikoen for belastningsskader, og vi vil samtidig gjøre arbeidet lettere for ansatte og mer behagelig for brukerne.

Tre dager i mai samlet vi omlag 20 ryggombud fra ulike enheter innenfor omsorgstjenestene til tre dager med opplæring og veiledning i dette temaet, - med teori, teknikker samt bruk av kjente og ukjente hjelpemidler i forflytningssituasjonen.

Disse 20 ombudene skal nå følges opp, og vi skal samarbeide om å få et system der vi formidler kompetansen videre til andre arbeidstakere ved enhetene og kvalitetssikrer at ansatte får denne viktige kunnskapen.

Per Halvor Lunde var foreleser og inspirator, og prosjektet kjøres i samarbeid med pensjonsleverandøren Vital, og Rokilde stilte velvillig opp med lokaler og praktisk bistand! Kurset ga deltakerne flere "a-ha opplevelser" - samt inspirasjon til å ta nye kunnskaper i bruk.

Vi etablerer nå en koordineringsgruppe blant ryggombudene, slik at vi får en oppfølging av dette tiltaket og setter det i system.

Faksimile fra nyhetsbrevet Kristiansund

Rokilde sykehjem har ved hjelp av tilretteleggingstilskudd fra NAV gått til innkjøp av belastningsbesparende hjelpemidler. I tillegg har noe tilskudd gått til utprøving av ekstra bemanning på enkelte tidspunkt av døgnet.

FAGDAGER, KONFERANSER OG UNDERVISNING

ERFARINGSKONFERANSEN – KOMMUNAL LINDRING I TRONDHEIM 4. OG 5. MARS



Erfaringskonferansen om kommunal lindring 2010, kom i stand etter et initiativ fra det regionale nettverket for Utviklingssenter i Midt-Norge, i anledning nettverksmøte i Kristiansund året før. I samarbeid med Kompetansesenter for lindrende behandling i Midt-Norge – og med tilskudd fra Helsedirektoratet ble konferansen gjennomført over to dager på Øya helsehus i Trondheim. I tillegg til å få presentert erfaringer om gode prosjekter for bedre lindring fra kommunene, deltok flere av regionens beste foredragsholdere og ressurspersoner innen fagfeltet med innlegg. En egen nettside ble opprettet i forbindelse med konferansen: www.kommunal-lindring.no

Foto: Mange deltakerne fra kommunene i Midt-Norge. Foto: Lars Ofstad

KVALITESKONFERANSEN 2010 15. OG 16. MARS

Rokilde USH deltok sammen med Nasjonalt kunnskapssenter for kvalitet i helsetjenestene på NFKH- Norsk forum for kvalitet i helsetjenestene – sin årlige konferanse i 2010. Rokilde USH bidrag var å dele erfaringer fra brukermedvirkning i arbeid med kvalitetsforbedring.

OPPLÆRING I PASIENTRETTIGHETSLOVEN 25.MARS

Kapittel 4 A i pasientrettighetsloven trådte i kraft den 1. januar 2009, og skal sikre nødvendig helsehjelp til pasienter som mangler samtykkekompetanse. Rokilde sykehjem arrangerte våren 2010 en kursdag for ansatte i pleie- og omsorgssektoren i Kristiansund, om Pasientrettighetsloven kapittel 4A. Foredragsholdere fra Fylkesmannen var ansvarlig for kursets faglige innhold.

En egen undervisningsperm er utarbeidet, og oppbevares på hver avdeling på Rokilde sykehjem. Øvrige enheter i Kristiansund har fått kopi av denne permen, og videre opplæring av andre ansatte skal skje på hver enkelt arbeidsplass. De som har deltatt på kurset har i samarbeid med leder fått et medansvar i å videreformidle kunnskap til øvrige ansatte ved sin avdeling eller enhet.

OMSORGSKONFERANSEN 28. OG 29. SEPTEMBER

Rokilde USH og Ålesund UHT deltok i arbeidsgruppen til Fylkesmannens årlige Omsorgskonferanse for 2010. Temaet for konferansen var Aktiv omsorg- og konferansen fikk etter hvert navnet: "Vi må ha det litt artig og". Sitatet ble hentet fra en uttalelse 101 år gamle Margot Berge kom med under prosjektet Kjærlig vekking.

Hjelpepleier Inger Ringdal med Margit Berge (101 år) på fanget. Foto: Visuell UB



PROSJEKTDAG 5. MAI

Det faglige nettverket for USH og UHT i Møre og Romsdal arrangerte for første gang felles erfaringskonferanse. Konferansen ble holdt i bystyresalen i Ålesund, og ca 80 personer fra hele fylket deltok. Vi fikk høre om mange spennende utviklingsprosjekter, både fra

høgskolene og fra kommunene, hver for seg og i fellesskap. Av prosjekter som ble presentert var blant annet:



Foto: Rokilde USH

- ✚ Presentasjon av kvalitetskommuneprosjektet i Ørsta
- ✚ Videreutdanningen "Miljøterapi i demensomsorgen" ved Høgskolen i Volda
- ✚ Ressurssykepleiernettverket i Kristiansund
- ✚ Studenttett post i Haram, i samarbeid med Høgskolen i Ålesund
- ✚ Prosjekt om å forene et trygt arbeidsmiljø for ansatte og et verdig liv for brukerne

Astrid Dimmen og Merete Vartdal Øye fra Volda kommune presenterte: "Kunnskap er ikkje det verste ein har"- om miljøterapi i demensomsorgen.

FYLKESMANNENS HØSTKONFERANSE I AUST-AGDER 10 OKTOBER

Rokilde USH har bidratt med erfaringsdeling om brukermedvirkning også ved Fylkesmannen i Aust-Agder sin høstkonferanse i 2010. Spesielt gode erfaringer gjennom et konstruktivt samarbeid med pårørende og brukerrepresentanter ble lagt merke til.

OMSORGSPLAN 2015, HÅHOLMEN 18. OKTOBER

Rokilde USH og Ålesund UHT hold sammen et innlegg om Utviklingssentrenes rolle i forhold til innovasjon i omsorgstjenestene under Regional samling med Fylkesmennene i Midt-Norge, med tema Omsorgsplan 2015.

EUROSKOLEN

I 2010 har vi hatt tre elever fra Eritrea på språktrening to dager i uken. Etter tre måneders språkpraksis har elevene arbeidet tilnærmet fulltid for å få ytterligere språktrening og arbeidspraksis.

OPPLÆRING AV UFAGLÆRTE

Samarbeid VARDE og NAV

Rokilde undervisningssykehjem inngikk i 2009 et samarbeid med attføringsbedriften VARDE og med NAV om gjennomføring av kurs for pleieassistenter. Samarbeidet ble videreført i 2010, og Rokilde sykehjem har hatt hovedansvaret for grunnleggende opplæring innen pleie og omsorg, med fokus på følgende områder:

- ✚ Generell pleie og stell
- ✚ Ulike sykdomsgrupper
- ✚ Legemidler i sykehjem
- ✚ Å arbeide med pasienter med demenssykdom
- ✚ Lindrende behandling
- ✚ Kost og ernæring
- ✚ Lovverk, pasientenes medbestemmelse, verdighet og integritet

*Til høyre: Hjelpepleier Ingrid Morkestrand veileder pleieassistent Linda Aslaksen.
Foto: Hedda Bangsund*



KRISTIANSUND VIDEREGÅENDE SKOLE

Fra Kristiansund videregående skole har Rokilde sykehjem hatt lærlinger i hele 2010. En har hatt fordypningspraksis med eksamen i september og en startet sin første praksis på samme tidspunkt. Lærlingene er et halvt år på sykehjem den første praksisperioden, deretter et halvt år i omsorg for psykisk utviklingshemmede, og videre et halvt år i hjemmetjenesten. Avslutningsvis gjennomføres et halvår i fordypningspraksis.

Elevene fra Kristiansund videregående skole helse- og sosialfag har i løpet av 2010 bidratt til mange hyggestunder med kortspill, kaker og kaffe og turgåing for pasientene på sykehjemmet. Elever i 1. skoleår har vært i observasjonspraksis og elever i 2. skoleår har gjennomført fire ukers praksis.

Helse- og sosialfagselevene ved Kristiansund VGS har også i 2010 gjennom skolebesøk både fra Rokilde sykehjem og fra Rekrutteringspatroljen fått mer innsikt i hva det innebærer å arbeide i sykehjem.



I bevegelse: Pasienter og personell ved 1.etg. Foto: Rokilde USH

ROKILDE SYKEHJEM 1.ETG. MED LINDRENDE ENHET VED AVDELINGSSYKEPLEIER VIBECHÉ FAHSING

1.etg. er en somatisk avdeling med 16 plasser. Seks av sengene utgjør avdelingens lindrende enhet, og er forbeholdt pasienter med behov for avansert smerte- og symptomlindring i livets slutfase.

Avdelingssykepleier og kreftsykepleier Vibeche Fahsing har fra høsten 2010 arbeidet med Prosjekt Hospitering.

Lindrende enhet ble etablert allerede i 1998, og er en av landets første i sitt slag. Avdelingens personell har utviklet en unik kompetanse innen fagfeltet. I løpet av 2010 har avdelingen fått flere nyansatte, noe som har bidratt til å skape flere spennende muligheter i fagmiljøet vårt.

I 2010 startet en sykepleier i avdelingen på videreutdanning i veiledningspedagogikk, og to sykepleiere på videreutdanningen Kunnskapsbasert praksis. En sykepleier fullførte sin videreutdanning i smerte- og smertebehandling juni 2010



Avdelingssykepleier Vibeche Fahsing. Foto: Idun Lervik

LINDRENDE ENHET

Lindrende enhet ved Rokilde sykehjem samarbeider tett med flere kommuner i fylket, og har lang erfaring med nettverksarbeid. Samarbeidet rommer blant annet erfaringsutveksling, felles kursvirksomhet og gjensidig hospitering. I tillegg samarbeider

Enheten har også ett tett samarbeid med Kompetansesenteret for lindrende behandling Midt-Norge, St Olavs hospital. Kompetansesenteret bistår med råd og veiledning, og bistår når med undervisning og fagdager. Samtidig får kompetansesenteret god innsikt i hva som skjer innen lindring i kommunehelsetjenesten.

Enheten har hatt mange studenter og elever, og vi har de siste årene hatt fordypningsstudenter i grunnleggende sykepleie og kreftsykepleie noen som har vist seg å være en viktig rekrutteringsmåte. I 2010 ble det gjort om stillinger i enheten, slik at vi i dag har en forsterket sykepleieressurs pga av de lindrende plassene.

KURS OG FAGDAGER I 2010

Lindrende enhet har gjennom flere år arbeidet for samhandling og kompetanseøkning innen fagfeltet. Enheten har et tett samarbeid med Forum for kreftsykepleie, lokallag og palliativ enhet ved sykehuset i Kristiansund. Sammen har vi arrangert fagdager for helsepersonell med fokus på lindrende behandling, som:

- ✚ 21.10 fagdag om KOLS 40 deltakere
- ✚ 18.11 fagdag om ALS 47 deltakere
- ✚ 25.11 fagdag palliative team Møre og Romsdal - 33 deltakere
- ✚ Hospitanter i avdelingen året 2010, 5 personer, hvorav 2 fra egen kommune
- ✚ Pleieassistentkurs i februar – mars



Pasienter ved Lindrende enhet, Rokilde sykehjem har behov for avansert symptomlindring:

Lindring av pasientens fysiske smerter og andre plagsomme symptomer står sentralt, sammen med tiltak rettet mot psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle problemer. Målet med all behandling, pleie og omsorg er best mulig livskvalitet for pasienten og de pårørende.

Til venstre: Tilsynslege Egil Sandvik fører journal. Over: Spesialsykepleier Berit Fredriksen bestiller laboratorieprøver.

Foto: Idun Lervik



I 2010 gjorde avdelingen en endring ved å forskyve tidspunkt for middagsserveringen noe for å få bedre tid til ulike aktiviteter på formiddagen, slik som trim, turer, høytlesning, sang og musikk.

Til venstre: Hjelpepleier Elin Steigedal sammen med Raket Hoseth.

Foto: Idun Lervik

Personalgruppen har i det året som har gått arbeidet for å forbedre rammene rundt måltidene. Spesielt i forhold til ro og tilstedeværelse. Tilbakemeldingen fra pasientene er at de opplever økt trivsel og hygge når måltidene skjerms for unødig støy, og når personalet også deltar med sin tilstedeværelse under måltidene.

ROKILDE SYKEHJEM 2. ETG. SKJERMET ENHET VED AVDELINGSSYKEPLEIER INGER TAKLE

Ved 2. etg har det i 2010 vært gjennomført flere tiltak for å forbedre rutiner og praksis.

Avdelingen innførte allerede i 2009 fast refleksjonstid, og har ved innføring av stille rapport i 2010, fått frigjort noe mer tid for diskutere faglige utfordringer.

Som skjermet enhet legger vi betydelig vekt på nærhet og tilstedeværelse for våre pasienter.

I 2010 har vi arbeidet med å finne enda flere gode trivselskapende tiltak og aktiviteter. I tillegg har vi valgt å legge om måltidsrutiner i avdelingen, noe som har gitt flere positive erfaringer.

Les mer om dette i avsnittet under.

Til høyre: Avdelingssykepleier ved 2.etg. Inger Takle. Foto: Idun Lervik



27. januar 2010 inviterte Rokilde USH ansatte ved alle sykehjemmene i Kristiansund til et inspirasjonsmøte om rutiner om rundt måltider generelt - og om middagsservering spesielt. Vi fikk høre om de erfaringene Mona Setsaas og Anne Brit Breivik fra Bromstad og Tyholt sykehjem i Trondheim hadde gjort da de bestemte seg for å flytte middagsserveringen til kveldsvakten.

Bakgrunnen for at de ble invitert til Rokilde sykehjem var at de ved en tidligere anledning hadde presentert sine erfaringer med omlegging av rutiner for måltider ved sin egen arbeidsplass. Brukerrådet ved Rokilde sykehjem ønsket å høre mer om disse erfaringene, og om en lignende endring også kunne være aktuell for noen av avdelingene ved Rokilde.

Fra skjermet enhet deltok fem personer, og et gruppearbeid for å planlegge gjennomføring av endringer i egen avdeling startet umiddelbart etter møtet.

Gruppen diskuterte avdelingens muligheter, antatte fordeler og ulemper, og la fram sine vurderinger for resten av personalgruppen på et avdelingsmøte 1.mars.

Det ble da bestemt å gjennomføre et prøveprosjekt over en periode på seks uker, med servering av middag kl. 16.00 alle ukedager. Prøveperioden ble evaluert i gruppearbeid 12.april, og her fremkom det flere positive og noen negative erfaringer. Personalgruppen gjennomførte deretter en diskusjon om hvilke tiltak som skulle iverksettes for å imøtekomme aktuelle utfordringer.

Prosjektet ble sluttevaluert på et avdelingsmøte i mai, hvor det ble bestemt å gjøre ordningen permanent. Til tross for en del utfordringer ønsket ikke personalgruppen å gå tilbake til middagsservering kl-13.00, men heller fortløpende løse de utfordringene en støtte på. Erfaringene er:

- ✚ Hovedmåltidene er riktigere fordelt utover dagen, og pasientene har dermed fått en ernæringsmessig gevinst
- ✚ Etermiddagen oppleves ikke så lang, middagen er en viktig sosial aktivitet, og pasientene virker roligere og mer tilfredse
- ✚ Personalet har bedre tid til å hjelpe aktiviteter på dagtid
- ✚ Kveldsvaktene er noe travlere for personalet, spesielt på grunn av mer måltidsrelatert arbeid

Sykepleier Stine Hauvik rører i grytene.

Foto: Idun Lervik



Personalgruppen har hele tiden vært svært positiv til endringene, og er innstilt på å kontinuerlig tilstrebe gjennomføring av gode måltider og middagsservering på kveldsvakt.

AKTIVITETSPLAN

Ansatte fra hvert av de to teamene ved Skjermet enhet har samarbeidet om ny aktivitetsplan. Hensikten med planen er å skape forutsigbarhet og kontinuitet.

Planen ble iverksatt i september 2010, og har ført til mange gode øyeblikk i avdelingen. En egen oppslagstavle brukes for å vise aktiviteter, noe som også pårørende setter stor pris på.

Erfaringene er at slike tiltak må holdes i gang ved jevnlig evaluering. Eller er det lett for at det i en travelt hverdag glir tilbake til gamle rutiner.

I tillegg til 'hverdagsaktiviteter' har avdelingen gjennomført flere større arrangement og tilstelninger i 2010, som høstfest, gløggfest og lignende.



ROKILDE SYKEHJEM 3. ETG. SOMATISK AVDELING VED AVDELINGSSYKEPLEIER AUD DAHLE



Avdelingen har i 2010 arbeidet med innføring av elektronisk pasientjournal, og med forbedring av dokumentasjonsrutiner. Sammen med flere fra Rokilde sykehjem deltok personell fra avdelingen på Fylkesmannens omsorgskonferanse "Aktiv omsorg".

Avdelingssykepleier og personell har i 2010 arbeidet aktivt for å øke bevisstheten rundt trivsel både for pasienter, pårørende og personell. Les mer om dette i avsnittet under. *Til venstre: avdelingssykepleier Aud Dahle. Foto: Idun Lervik*

Ved 3.etg. har vi i 2010 arbeidet aktivt med tiltak for å bli mer bevisst på våre holdninger og handlinger, både i forhold til pasienter, pårørende og til hverandre i personalgruppen. Arbeidet har skjedd i samarbeid mellom avdelingssykepleier og personalet, og det ble brukt god tid til diskusjon før oppstart.

For å bli mer bevisst på samarbeidet i personalgruppen gjennomførte vi en undersøkelse i en periode på 3 uker. I løpet av disse ukene kvitterte hver ansatt på slutten av vekten med å levere enten en gul lapp som betegnet en god dag samarbeidsmessig, eller med en grønn lapp – som symboliserte en vakt som ble opplevd mindre god/ dårlig samarbeidsmessig.

Lappene ble talt opp, og vi brukte funnene til å reflektere over hva som kjennetegner en god og en dårlig dag på jobben. Avdelingen definerte dagene slik:

En god dag forbindes med:

- ✚ Godt samarbeid
- ✚ God kommunikasjon
- ✚ Respekt for hverandre
- ✚ Oppmuntring til hverandre
- ✚ Å bli sett

En dårlig dag forbindes med:

- ✚ En følelse av urettferdig arbeidsfordeling
- ✚ Dårlig samarbeid
- ✚ Å ikke bli sett av sine kolleger
- ✚ Å få negative kommentarer
- ✚ Å bli snakket til på en negativ måte

Avdelingen registrerte en merkbar forskjell allerede etter 14 dager. Størst forandring kom etter at dagene ble delt inn i type vakt, og med underpunkt for egenskaper.

Resultatet var merkbart stor forandring på samarbeidet personalet imellom. Erfaring var spesielt knyttet opp til en større åpenhet - og ikke minst bedre kommunikasjon.

Disse forandringene har ført til at alle er mer involvert og bedre informert. Diskusjoner tas raskt opp dersom en merker forandring på avdelingen, og det jobbes nå kontinuerlig med samarbeidet i avdelingen.



Signe Rotvær på besøk til ektefellen Oskar på 3.etg.

TRIVSELSTILTAK

I 2010 har vi arrangert flere hyggelige tilstelninger, samt vært arena for kulturarrangement. Vi har fått besøk av ulike aktører som har skapt gode stunder både for pasienter ved avdelingen og resten av sykehjemmet.

I tillegg har vi hatt to felles sammenkomster for pasienter, pårørende og personell ved 3.etg. Hensikten med dette er å møtes til hyggelig samvær på en annen arena og på et annet vis enn det som det er rom for i hverdagen.



Margot Berge og Nechi Gebremichaeloel Foto: Idun lervik

Disse fellestilstelningene har blitt svært godt mottatt, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger også fra pårørende. Avdelingen vil videreføre denne typen arrangement i tiden som kommer.

ROKILDE SYKEHJEM 4. ETG. SOMATISK AVDELING VED AVDELINGSSYKEPLEIER KARINA MOLVIK



Avdelingssykepleier ved 4.etg. Karina Molvik Eckhoff beskriver året 2010 som et positivt og utfordrende år på mange måter.

Avdelingen har deltatt i ulike prosjekter, hatt studenter og elever, ansatt nye medarbeidere og sagt lykke til videre til noen.

4.etg. er en somatisk avdeling med 19 pasienter og 15 årsverk, fordelt på 20 stillinger.

Avdelingen har gjennom flere år utviklet god kompetanse på flere områder, spesielt i forhold til brukermedvirkning og samarbeid med pårørende.

Avdelingssykepleier Karina Molvik Eckhoff

Foto: Idun Lervik

Pasienter, en pårørende og flere ansatte har deltatt i innspilling av filmen "Kjærlig vekking". Filmen har fått mye positiv omtale og har blitt godt mottatt av pårørende, pasienter og ansatte ved avdelingen. Den har også blitt et verktøy som vi bruker i daglig refleksjon, og som grunnlag for diskusjon om de kvalitetskrav vi som helsepersonell skal fylle. Det er en film vi er stolte av å ha medvirket i.

Tre av våre pasienter har også deltatt i fotoprojektet "Livet Lever", hvor det ble tatt portrettbilder av pasienter i ulike situasjoner.

Fotografiene gjenspeiler pasientenes individualitet og henger i dag på hver avdeling ved Rokilde sykehjem, samt i korridorer og trappeoppganger. Både film og bilder ble vist ved Nordic Light i 2010- og ved Fylkesmannens omsorgskonferanse i Møre og Romsdal i 2010

*Under: En del av avdelingens ansatte og pasienter på utstillingen Livet Lever. Fra venstre: Liv Hjelen, Magnhild Aasprong, Ingrid Einseth og Karina Molvik Eckhoff
Foto:Rokilde USH*



Ingrid Einseth blir intervjuet av NRK Møre og Romsdal i forbindelse med utstillingen "Livet Lever" Foto: Rokilde USH



*Etter at utstillingen første gang ble vist under Nordic Light 2010 har den blitt vist ved flere konferanser, blant annet ved Omsorgskonferansen i Møre og Romsdal. Bildene henger nå i avdelinger, korridorer og oppganger ved Rokilde sykehjem.
Foto: Rokilde USH*

I året som gikk ble det gjennomført et samarbeidsprosjekt med NAV og ansatte i avdelingen. Prosjektperioden startet 01.06.10 og ble avsluttet 01.09.10. Bakgrunn for prosjektet var å prøve ut om ekstrabemannning på kveld ville ha en positiv effekt på sykefraværet. Avdelingen mottok et tilretteleggingstilskudd fra NAV, og tilskuddet ble benyttet til forsterking på kveldsvaktene i prosjektperioden.

En spørreundersøkelse viste at tiltaket hadde positive effekter som:

- ✚ Arbeidet opplevdes mindre fysisk og psykisk belastende
- ✚ Personalet fikk mer tid til den enkelte pasient
- ✚ Pasientene virker roligere og tryggere på at de får hjelp når de har behov
- ✚ Personalet får bedre oversikt i avdelingen, og sier de har mer arbeidsglede og en jevnere fordelt arbeidsmengde
- ✚ De opplever å yte mer kvalitet i tjenesten, og mindre stress

I tillegg ble det observert effekt i form av et lavere sykefravær. Hensikten med prosjektet var å beholde det lave sykefraværet ved avdelingen, heve kvaliteten på tjenesten og samtidig dokumentere behovet for og fordelene med å øke grunnbemanningen på kveld. Erfaringene vil bli tatt i betraktning ved kommende arbeidstidplanlegging.



Pasienter og personell i bevegelse ved 4.etg. Foto: Hedda Bangsund

PERSONELL

I løpet av året har vi tatt i mot mange studenter, både sykepleierstudenter og helsefagarbeidere i ulike faser i utdanningen samt to danske sunnhetsassistenter. Det er positivt og berikende for pasienter og ansatte at vi jevnlig har elever og

studenter som skal lære av oss, og som samtidig ser ting på en litt annen måte enn vi selv gjør i hverdagen.

Vi har i løpet av året nærmest fått dekket behovet for sykepleiere ved avdelingen, og mangler nå kun en sykepleier på natt. Dette har gitt et løft i form av faglig kompetanse og bidrag til en sterkere faglig tyngde i hverdagen.

DAGLIGLIVETS AKTIVITETER OG UTFLUKTER



Et eksempel på aktiviteten i 2010 er avdelingens oktoberutflukt. Da dro syv pasienter, tre pleiere og to danske studenter på utflukt til Averøy og Atlanterhavsveien. I styrtende regnvær og blest fikk vi se storhavet skummende hvitt. Deretter kjørte vi videre til Eide hvor vi stoppet på bakeriet og kjøpte kaffe og wienerbrød. Alle var enig om at dette var en vellykket tur. Hjem gikk turen om Krifast. Bilder fra turen: Rokilde sykehjem 4.etg.



Andre aktiviteter i 2010 har vært hyggestunder utendørs med reker og hvitvin, turer i nærmiljøet til kafeer og senter, deltakelse på gudstjenester i kirken, adventsfest for pasienter og pårørende, operafestuker og Nordic Light fotofestival.

I det daglige har vi fokus på pasientnær omsorg samt at hverdagen også skal ha et innhold. Vi har en ukentlig aktivitetsplan som beskriver hvilken aktivitet som skal foregå og hvem som har ansvar den aktuelle dagen. Dette er alt fra trim og manikyr, til sang og musikk.

Foto: Kjell Herskedal

Vi på 4.etg. vil fortsette å bli enda bedre på de oppgavene vi har utviklet god kompetanse på. Spesielt det å holde fokus på pasientnær omsorg og på videreføre et godt samarbeid med pårørende. Vi vil videre vektlegge å bruke den kompetansen vi har fått gjennom videreutdanning i kunnskapsbasert praksis ved pågående og fremtidig forbedringsarbeid.



Rokilde sykehjem, utviklingscenter for sykehjem i Møre og Romsdal har i 2010 brukt vel 1.2 mill. kroner på utviklingsarbeid - som beskrevet i rapporten.

Av dette har i underkant av 600.000 vært lønnsmidler for koordinering og drift av utviklingsprosjekter. Om lag 600.000 er benyttet til direkte utviklings- og forbedringsarbeid, samt til erfaringsdeling og nettverksarbeid.

Rokilde sykehjem mottok i 2010 kroner 600.000 fra Helsedirektoratet i tilskudd til Utviklingscenteret

Foto: Hedda Bangsund



Janne Arntsen har arbeidet ved Rokilde sykehjem siden 1991. Hun er renholder med fagbrev.

Foto: Hedda Bengsund

2010 OPPSUMMERT

En kort oversikt over viktige hendelser i året 2010.

JANUAR	FEBRUAR	MARS	APRIL	MAI	JUNI
<p>Inspirasjonsmøte om måltider i sykehjem. Alle sykehjem invitert. (s...)</p> <p>Oppstart av kulturgruppe for eldre med behov for tilrettelagte tiltak</p> <p>Oppstart av arbeidsgruppen for omsorgskonferansen 2010 (s.)</p>	<p>Presentasjon evalueringsstudiet (s.)</p> <p>Samarbeidsavtaler for det faglige nettverket i Møre og Romsdal</p>	<p>Erfaringskonferanse i Trondheim (s.)</p> <p>Kvalitetskonferanse i Lillestrøm (s.)</p> <p>Fagdag i Kristiansund: Pasientrettighetsloven kap. 4a</p>	<p>Kristiansund kommune vertskap for møtet i det regionale nettverket for USHT Midt-Norge</p> <p>Premiere på utstillingen Livet Lever og filmen Kjærlig vekking</p>	<p>Erfaringskonferanse i Ålesund for det faglige nettverket i Møre og Romsdal</p> <p>Sykehjemsforum Kristiansund på Nersetra i Aure kommune</p>	<p>Medisinkurs</p> <p>Ferieavvikling</p> <p>Opplæring av ferievaikarer</p>
JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DESEMBER
<p>Ferieavvikling</p> <p>Opplæring av ferievaikarer</p>	<p>Avslutning av mastergrads-prosjektet "Kjærlig vekking"</p>	<p>Oppstart planlegging prosjekt Hospitering</p> <p>Omsorgskonferansen 2010 "Vi skal ha det litt artig og"</p>	<p>Oppsummeringsmøter 5 år siden oppstart prosjekt USH</p> <p>Nettverksmøte i Åfjord kommune, regionalt nettverk for USHT Midt-Norge</p> <p>USHT deltar på Fylkesmannsmøtet "Innovasjon i omsorg"</p>	<p>Fellesmøte med pårørende-utvidet brukerråd</p> <p>Rekrutteringsmesse i Molde</p> <p>Deltakelse på høstkonferanse Fylkesmannen i Aust-Agder</p> <p>Fagdag ALS</p> <p>Møte i det nasjonale nettverket for USHT og Helse-direktoratet</p>	<p>Dialogkafé med ansatte</p> <p>Advent- og juletid på alle avdelinger, med konserter og ulike arrangement</p> <p>Medisinkurs</p>



Kristiansund kommune
I medvind uansett vær

